

# МЕНЮ

ЧТ-2

1-4 класс

| Дата 01.10.2026г. Завтрак | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Каша молочная рисовая с масл. | 205 | 15,62 | 210,13 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 12,09 | 106,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,63 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **500** | **32,56** | **466,75** |
| **Обед** | | | |
| Помидор свеж. нарезка | 60 | 10,86 | 6,9 |
| Суп картофельный с конс. Рыбн | 200 | 16,28 | 147,58 |
| Котлета Пермская | 90 | 48,61 | 227,7 |
| Макарон. издел. отвар с мас. | 150 | 6,28 | 211,09 |
| Напиток из шиповника | 180 | 7,41 | 42,19 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **740** | **95,77** | **820,16** |



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина

| Дата | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Каша молочная рисовая с масл. | 250/5 | 19,28 | 262,66 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 12,09 | 203,9 |
| Чай с сахаром | 215 | 1,63 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **555** | **36,22** | **617,18** |
| **Обед** | | | |
| Помидор свеж. нарезка | 100 | 18,10 | 23,0 |
| Суп картофельный с конс. Рыбн | 250 | 20,32 | 184,48 |
| Котлета Пермская | 100 | 54,14 | 253,0 |
| Макарон. издел. отвар с мас | 180 | 8,64 | 253,31 |
| Напиток из шиповника | 180 | 7,41 | 42,19 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **870** | **114,94** | **940,68** |